

Golf Regenerationsreise Marokko



MÖVENPICK
HOTEL MANSOUR EDDAHBI
MARRAKECH

Mental & Fitness WEEK im *****Mövenpick Marrakech

14. - 21. November 2020

Ganzheitliches 5 tages Golf Coaching auf den Top Plätzen



Hotel

Das Mövenpick Hotel Mansour Eddahbi Marrakech ist eine moderne, erfrischende Oase und heißt alle Besucher der zauberhaften roten Stadt herzlich willkommen. Das Hotel ist nur wenige Minuten von der dynamischen Altstadt im Zentrum des Stadtteils L'Hivernage entfernt und verfügt über 503 Zimmer, sechs Restaurants und Bars, den Ô de Rose-Spa mit Wellness-Zentrum und drei Swimmingpools.

Erwachen Sie mit fantastischem Blick auf die Gärten der Oase, oder entscheiden Sie sich für eine der geräumigen Junior Suiten mit Gartenblick. Benötigen Sie mehr Platz? Gönnen Sie sich einen Aufenthalt in einer luxuriösen Suite mit Gartenblick oder einem wunderbaren Penthouse mit private Terrasse und Pool. Die 503 Zimmer und Suiten verfügen jeweils über einen Balkon und einen kostenlosen Wifi-Internetzugang.

SPA

Der von den traditionellen Ritualen der Saadier-Dynastie inspirierte Ô de Rose- Spa garantiert ein einzigartiges und regeneratives Wellness-Erlebnis. Rosendüfte und Dampfbüden beleben die Sinne und beruhigen die Seele. Das Luxus- Spa mit sieben Massagekabinen auf zwei Etagen beruht auf der Expertise der weltberühmten Marke Cinq Mondes. Das Wellness-Zentrum im Mövenpick Hotel Mansour Eddahbi Marrakech verfügt außerdem über mehrere Hamams, einen Jacuzzi, verschiedene Swimmingpools, ein Nagelstudio sowie einen Haarsalon.

Golfplatz | top ausgewählte Plätze

Marrakesch hat sich in den vergangenen Jahren zu einer der führenden Golfregionen entwickelt. 10 Golfplätze auf höchstem Niveau gebaut von namhaften Designern wie Colin Montgomerie, Robert Trent Jones, Cabell Robinson u.v.a. erwarten den Golfgast. Wir haben Ihnen in Ihrem Golfpaket eine Auswahl der Besten zusammengestellt!

1. Samanah
2. Assoufid
3. Noria

Beste Reisezeit: Okt - April

Wetter: 14 - 21 Grad

Zielflughafen: Marrakech

Ihr Golf Coaching WEEK Programm:

- **Spieler Profil Analyse** mit get together am 1. Coaching Tag | Zeit-Ziel-Aufwand-Ertrag: Was sind meine Wünsche?
- **Outdoor Golf Work Out mit Musik** | Aktiv Qi Gong | Balance & Koordination | Schnellkraft Training | Stretching
- **Golfspezifisches Bewegungsmuster Training** - Seiltraining, Terra Bands & ihr Eigengewicht optimieren Ihre funktionellen Fähigkeiten. Ihr Körper setzt dadurch die technischen Bewegung mit dem Schläger einfacher um.
- **Technical Basics im Trainingsareal** mit individuellen, simplen Tipps im langen und kurzen Spiel | Nur das, was am Platz umsetzbar ist, wird im Trainingsareal geübt | „Wir ändern nicht Ihren Griff, sondern Ihren Druck...“
- **Gemeinsames Spiel am Platz** über 18 Löcher auf den Championship Courses | Erleben Sie die Praxis was im „echten Golf“ am Platz geschieht | Profi Taktik & Strategie | Nur Strafschläge und Outbälle sind schlechte Schläge.
- **Caddy Coaching** - Wir sind Ihr Personal Caddy am Platz und ergänzen Ihre persönliche Spielsituation.
- **Aktive Regeneration - Atemtraining:** Erlernen Sie die Techniken, um mit Überforderung und Leistungsdruck besser umgehen. Erleben Sie, wie sportliches Freizeitgolf Ihre lineare Konzentration fördert und Ihnen beim Abschalten vom beruflichen Alltag hilft.
- **Mental Coaching** - vom Alltagsdruck zum GOLF Freizeitstress? Konzentration, Fokussierung und Visualisierungs Techniken. Fast Recovery - wie werde ich Ärger und andere Störfaktoren rasch los? Improvisation - Erfolg obwohl es anders kommt als gedacht...
- **Callaway 2020** - Testmaterial am Platz & individuelles Schlägerfitting auf Wunsch.

Leistungen:

- im Classic Room bei Doppelzimmerbelegung / € 330,- EZ Zuschlag
- Frühstücksbuffet + 4x Halbpension
- Flughafen & Golfplatz Transfer
- 5 Greenfees + unlimited Rangeballs und ganztägiges Coaching WEEK Programm
- 2 Trainern mit je 4 TeilnehmerInnen / max. 8 Reisende
- Zimmer Upgrade, Leihschläger und Trolley / Golf Cart auf Anfrage | Zielflughafen: Marrakech



Premium Golf Coaching

Profitieren Sie vom ganzheitlichen Body & Mind Coaching aus dem Profisport, der Erfahrung der **European Tour Proette Nadine Rass** und des **Callaway Fitting Experten Christoph Holznecht**. Das Team golfnadine überzeugt durch simple Methoden, die Ihren Erfolg konstanter machen. Erfahren Sie das praktische „Caddy Coaching“ lochweise direkt am Platz und erleben Sie vereinfachtes Bewegungslernen durch körperliche und mentale Fitness. Rasche Umsetzung am Platz bereitet mehr Spass am Spiel auf den besten Golfplätzen mit top Conditions.

„Denken und sehen kann der Kopf - fühlen soll es der Körper, damit er es am Golfplatz optimal umsetzt...“

ab € 1.980,- p.P. mit 7 Nächten im 5* Hotel Mövenpick



Anmeldung direkt über unseren Reisepartner **Bounty Golf Deutschland GmbH**

Anmeldeschluss: **15.08.2020**

